

# Shekhinah Light Angels

Eluña Noelle

- 00:00:00 Feliz Ano Novo para todos. Estamos em 2025. Estou gravando essa meditação com antecedência para vocês, meus preciosos membros, porque quando virem isso, provavelmente estarei a caminho de Sedona para apresentar no workshop que estou fazendo lá. Então, eu queria gravar isso antes de sair, para que você ainda pudesse fazer uma meditação para começar este ano com as informações que recebi.
- 00:00:27 A breve informação que recebi é que eles começarão em nossos quadris, e os seres que estão chegando se chamam Shekhinah Light Angels. E eu não tenho certeza do que é isso. Na verdade, eu queria olhar para a luz de Shekhinah, mas é isso que eles estão dizendo.
- 00:00:50 Então, eles vão nos ajudar a começar este novo ano com um pouco de paz. Eles estão dizendo em nossos corações e também um pouco de leveza nos lugares onde muita energia fica presa e armazenada por muito tempo, dizem eles. Então é isso que vamos fazer. Se você ainda não o fez, encorajo você a encontrar um lugar confortável para se sentar.
- 00:01:15 Você pode querer ter um diário e uma caneta com você, para que, se alguma coisa acontecer nesta meditação, você possa escrevê-la depois. Sempre acho que isso é muito útil porque é fácil que as coisas desapareçam. Uma vez que você saia totalmente da meditação. Portanto, reserve um momento para se acomodar em seu espaço.
- 00:01:41 Acomode-se em seu corpo. Estou sendo convidado a lembrá-lo de que, se seu corpo estiver se contorcendo ou você sentir a sensação de se mover durante esta meditação, concentre-se realmente em ficar quieto.
- 00:02:08 Isso é o corpo chamando por atenção. E quando você está meditando, você está praticando o controle de seu corpo e determinando a energia que você vai transmitir, em vez de permitir que seu corpo mova a energia através de você, porque seu corpo realmente precisa de seu coração e mente coerentes trabalhando juntos para extrair energia.
- 00:02:38 Então, se seu corpo estiver se movendo, acalme-o. E se você sentir que precisa se coçar, deixe a coceira passar. Trate cada movimento ou coceira do seu corpo como um pensamento em sua mente e deixe-o ir. Não se apegue a isso e não o julgue.
- 00:03:00 Apenas deixe pra lá. Deixe a sensação de coceira estar presente e traga sua atenção de volta para a meditação. Então fique confortável. Se acomode.
- 00:03:22 Aprofunde sua inspiração. Suas expirações. Relaxe os músculos do rosto. Seus músculos da mandíbula. Relaxe seus ombros.
- 00:03:45 Seus braços e mãos. Na próxima expiração, relaxe completamente e mergulhe no assento em que está.
- 00:04:26 Traga sua consciência para o centro do seu coração. Sentindo que se abre e se expande. Sinta a leveza em seu coração.
- 00:04:46 E. Permita-se ser elevado em direção ao céu. Do seu coração. Sentindo uma atração ascendente de energia desse espaço.
- 00:05:08 Como se houvesse uma corda em seu coração puxando você para cima. Somos nós puxando seu cordão cardíaco.

- 00:05:31 Somos nós que trazemos luz para você. Obrigado por nos receber. Respire em seu coração. Respire essa conexão do coração conosco.
- 00:05:59 Continue relaxando seu corpo ao expirar. E sinta nossa energia. Sinta-se chamando você mais alto. Convidando você para suavizar ainda mais.
- 00:06:33 Você pode deixar um pequeno sorriso tocar em seus lábios. Com nosso tempo juntos. Estamos sorrindo com você.
- 00:06:57 Usaremos esse cordão cardíaco para trazer energia para seu corpo, bem como para tirar energia de seu corpo. Com o toque mais suave.
- 00:07:23 Se você nos permitir, simplesmente pense em sua mente que estou aberto. Isso nos permitirá entrar. Começaremos com o quadril direito.
- 00:07:48 Você pode notar uma sensação de desconforto. Isso é uma rigidez no corpo feita de emoções aprisionadas e energia que foi congelada.
- 00:08:09 Vamos aquecer essa energia. Descongele essas emoções e libere-as com amor.
- 00:08:34 Movendo-se para o quadril esquerdo, criamos uma figura oito. Conectando esses dois espaços em um loop infinito. Compartilhando informações entre si.
- 00:08:54 Isso mantém o equilíbrio. Estamos limpando o lado esquerdo. Muitos humanos não conseguem se libertar totalmente. Seu ego permanece preso a essas emoções como cordas em uma âncora.
- 00:09:24 Eles sobrecarregam você. Estamos lançando algumas dessas sequências que você está pronto para abandonar.
- 00:09:47 Vamos passar agora para o seu primeiro chakra. Seu chakra raiz. Trazendo uma sensação de lar e segurança para este lugar. Um lar seguro aqui neste corpo, neste lindo planeta.
- 00:10:24 Liberando a tensão na base da coluna e em outros espaços nessa área. Você notará. Suavize seu corpo se ele tentar ficar tenso, incentivando-o a se soltar.
- 00:10:51 Para permitir.
- 00:11:15 Criaremos uma conexão coerente entre seu chakra raiz e seu chakra sacral. Localizado na região do umbigo. A parte inferior do abdômen.
- 00:11:45 Você pode sentir dor. Ou rigidez. Isso é um ferimento desatualizado. E para alguns de vocês, traumas desta e de outras vidas.
- 00:12:07 Quando liberamos com amor, restauramos o equilíbrio. É por isso que escolhemos ajudá-lo.
- 00:12:50 Através do umbigo. Até o terceiro chakra. Esse centro de poder geralmente é superativado ou subativado para humanos.
- 00:13:14 Com amor, restauramos o equilíbrio. Removendo os apegos egóicos desse espaço.
- 00:13:45 É muito mais fácil agora do que nunca na história da humanidade se livrar dessas feridas. O coletivo está pronto e é por isso que viemos. Só podemos nos encontrar nessa frequência com o coletivo.
- 00:14:15 Honramos sua prontidão. Reconhecemos o esforço que muitos fizeram para levar a humanidade até este momento. E estamos muito felizes em estar com você.
- 00:14:39 Em sua jornada evolutiva. Para o coração. Nós escalamos.

00:14:59 Este é o nosso espaço mais querido. E sempre que você quiser nos chamar, é aqui que você nos sentirá, que nos encontrará. Estamos expandindo sua capacidade cardíaca abrindo espaço.

00:15:27 Liberando o antigo. Se você estiver pronto para lançar. Pense consigo mesmo: eu libero e pronto.

00:16:04 Sinta a expansão em seu coração. Sinta o espaço que você disponibilizou dentro.

00:16:24 Mais energia para amar com mais energia para viver. Mais energia para criar. OK.

00:16:54 Vamos subir. Ainda está se conectando. Sempre em coerência. De cada chakra para o próximo. Para o chakra da garganta. Alguns de vocês ainda mantêm a rigidez nessa área, ainda sem saber como expressar sua verdade.

00:17:28 Estamos aqui para ajudá-lo a liberar a energia da dúvida e da incerteza. Oferecemos a você a energia da certeza e da compaixão.

00:17:52 Pense consigo mesmo se estiver pronto. Eu libero todas as feridas da incerteza. E está feito.

00:18:22 Eu libero todas as feridas da incerteza. Está feito.

00:18:57 E com uma voz liberada. Agora você está pronto para ver. Veja além. Entramos no sexto chakra.

00:19:21 Nós trazemos consigo a ativação. Relaxe seu corpo e permita-se receber essa ativação suave e amorosa.

00:20:03 Assim como você gostaria de nos ver. Queremos jogar com você e ver você também. Aberto.

00:20:33 E com um puxão para cima. Nós nos movemos através do seu chakra coronário. Você pode notar uma sensação de puxão no topo da cabeça.

00:21:03 Estamos abrindo espaço.

00:21:37 Oferecemos a cada um de vocês nosso presente. Uma corda para seu oitavo chakra feita de luz angélica Shekhinah. Se você está aberto a receber este presente nosso, simplesmente diga "Eu dou as boas-vindas" e receba de bom grado esta corda de luz Shekhinah.

00:22:18 Você sentirá uma atração ascendente de energia da coroa até diretamente acima da cabeça. Essa é a sua nova corda. Isso fortalece o vínculo entre seu eu inferior e sua alma, permitindo que maior energia e maior consciência se movam através de você.

00:22:50 Estamos honrados em lhe dar esse presente. Estamos honrados em apoiar a humanidade. Nós amamos você.

00:23:13 Nós amamos você.

00:23:33 Comece a trazer sua consciência de volta ao seu corpo. Aprofundando sua inspiração e expiração.

00:24:01 Se você se sentir chamado a se deitar por alguns instantes. Convido você a fazer isso. Para deixar seu corpo incorporar o que acabamos de receber.

00:24:22 E volte gentilmente quando estiver pronto. Minha energia permanece comigo.

00:24:43 Sua energia permanece com você. Obrigado a todos por se juntarem a mim nesta linda meditação que acabamos de receber.

- 00:25:04 Essa é uma bela maneira de começar este novo ano, devo dizer. Que presente! Estou ansioso para me conectar com todos vocês em breve. Tenho uma cerimônia do Ano Novo Lunar que está chegando este mês. No final deste mês, e meus outros eventos ao vivo acontecerão.
- 00:25:25 Todos esses detalhes estão no círculo e na minha página inicial principal. Eu adoraria ver você lá pessoalmente. Não posso esperar para se reconectar novamente. Estou te enviando todo o meu amor. Que você se lembre de sua magia hoje.